

社会福祉法人 至誠学舎東京
しもほうや保育園
〒202-0004
西東京市下保谷 3-8-15
平成29年11月30日発行

平成29年度12月号

朝晩の冷え込みが厳しくなり、今年も残すところあと1ヶ月となりました。大人は年の瀬の忙しさを感じながらも、子ども達はクリスマスにお正月と楽しい催しが続きます。どのクラスの子も達も、保育園生活を通してひとまわりもふたまわりも大きく成長して、たくましくなって残りの冬を迎えようとしています。12月は、一人ひとりの成長を見極めながら、一つ大きなクラスに進級する準備を着実に始めていこうと考えています。これからはますます寒くなり、空気が乾燥してきます。インフルエンザの流行する時期でもありますが、人ごみの多いところの外出等は避けて体調管理に注意しましょう。

今年も、父母会の役員の方々をはじめ保護者の方々には保育園の運営にご協力いただきましてありがとうございました。

年末年始のお休みは、12月29日（金）より1月3日（水）までとなります。新年は4日（木）より保育を行いますのでよろしくお願い致します。

第三者サービス評価について

今年度も第三者サービス評価を実施します。

今回は、西東京市保育課より業者が決定しました。ご協力よろしくお願い致します。

配布：平成29年12月4日 締め切り：平成29年12月25日

※アンケート記入後直接ポストに投函してください。





行事予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 乳児身体測定	5 お店屋さんごっこ	6 幼児身体測定 ホール開放 (0~2歳)	7 0歳健診 ほっとタイム	8	9	10
11 わらべうた (5歳)	12	13 誕生会 試食参観 (2~5歳)	14 耳鼻科検診 読み聞かせ (3歳)	15 防災訓練	16	17
18 遠野わらべ唄	19 造形 (3~5歳)	20	21 クリスマス会 (乳児)	22 クリスマス会 (幼児)	23 天皇 誕生日	24
25	26 もちつき	27	28	29 冬季休業	30 冬季休業	31

☆お店屋さんごっこは、3~5歳の各クラスごとにお店を決めて、子ども達が売り物を作り、お店屋さんとお客さんになってお買い物を楽しみます。(年間行事予定日から日程を変更しております。)

☆誕生会には、2~5歳クラスが参加します。

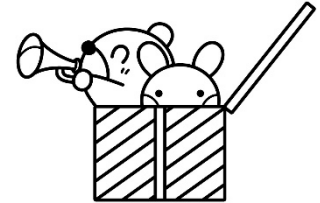
☆クリスマス会は、職員から子ども達に向けて歌や劇をプレゼントします。

試食参観の申し込みについて

2歳から5歳クラスの各クラスにて、毎月お知らせを掲示しております。
参加ご希望の方は、試食参観申込用紙に必要事項を記入した後、事務室まで申し込み下さい。
(その際に、試食参観食事代をお支払ください。)



0歳児 めだか組



12月の目標：全身を使ってたくさん遊び、体力をつける
仕草や言葉での簡単なやりとりを楽しむ

朝晩が冷え込み、冬の訪れを感じますね。

11月はお散歩にたくさん出掛けました。高月齢の子ども達は友達と手を繋ぎ、上手に歩けるようになりました。中・低月齢の子ども達も大人と手を繋ぎ、長い距離を歩けるようになりました。つまずいて転んでも、立ち上がり、再び歩き始めます。その姿を見て「おいでおいでー」と手招きをする子もいます。

公園では、どんぐりを拾ったり、落ち葉の山で寝転んだり、秋ならではの遊びを楽しんでいます。また、焼きいも会では出来立ての焼きいもを何度も“ちょうだい”と仕草で表し、いっぱい焼きいもをペロリと食べてしまう子ども達でした。

遠野のわらべ唄では出来るようになったことが増え、得意気に“ごろんごろん”や“くるくる”を披露してくれます。顔の部位も少しずつ分かってきているので、これからは顔遊びも取り入れながら、たくさん向き合って遊んでいきたいです。

1歳児 かに組



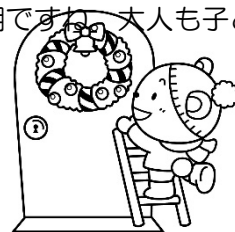
12月の目標：体を動かしてたくさん遊び、寒さに負けない体作りをする。

自分の気持ちを大人に受け止めてもらい、安心して表現したり、自分からやりたいと思えるようになる。

北風に吹かれて園庭の桜の葉も残りわずか。秋から冬へと季節が変わり始め、朝夕の気温が下がってきました。大人は「寒い」と身を縮めがちですが、子ども達は元気いっぱい！「電車見に行く！」「あーらやしき公園に行く！」と喜んで散歩に出かけています。大人との追いかけてこやジャンプするなど楽しく体を動かしてたくさん遊ぶと、思いがけず汗をかくこともあるほどです。肌寒い日はジャンパーを着て、ポカポカ陽気の日にはなるべく薄着で寒さに慣れていき、風邪をひきにくい健康な体作りをしています。

トイレに誘った時や、散歩先から帰る時、食事の時間を知らせた時にも、「いや！」「だめ！」「もっと遊ぶ！」と主張している子ども達。排泄のタイミングや生活の流れで声をかけているのに、いやいやと言われて困ったことはありませんか？よく見ているとそれぞれの主張に理由があり、「これをしたかったんだね」と言葉にして認めてあげると、案外満足して切り替えて、自分から「やる」と言ってくれるものです。様々な場面で子ども達の主張をしっかりと受け止めながら、子どもたちが安心して自分の気持ちを表現したり、次のことに向かえるようにしていきます。

お仕事が忙しかったり、ご家庭でもイベント事が多かったりなにかと忙しい時期ですね。大人も子どもも健康管理に努めてまいりましょう。



2歳児 どじょう組

12月の目標：自然の中で様々な実体験を重ね、子ども同士の関わりに繋げていく
遠野のわらべ唄で繰り返し遊び、人を好きな気持ちを育てる

だんだんと寒くなってきましたね。園庭に出ると「寒い！寒い！」と言っていた子ども達も、鬼ごっこやしっぽ取りを楽しんでいるうちに温かくなり、上着を脱いで元気に走り回っています。園庭でたくさん身体を動かした後、室内では“花咲かんじゃんけん”を楽しんでいます。大人の手の動きをよく見て、真似する子ども達。遊んでいくうちに勝ち負けがわかり、負けると悔しそうな表情をして「もう1回」、勝つと嬉しくて「もう1回！」と何度も繰り返し遊んでいます。

先日のやきいも会では焚火の様子を見学した後、出来立てのやきいもを味わいました。甘くてほくほくのやきいもに満面の笑みの子ども達でした。翌日、園庭の落ち葉を使ってやきいもごっこをして遊ぶ子や昼食時に「今日はやきいもないの？」と呟く子もいて、行事が楽しめるようになってきているのだと感じました。今後も様々な経験を通して、子ども達の心身の成長に繋げていきたいと思っています。

12月も引き続き、子ども達の気付きに耳を傾け、たくさん向き合っていきたいと考えています。

3歳児 とびうお組



12月の目標：戸外遊びを沢山体験する中で、友達との関わりを楽しむ。
一つひとつの活動にじっくりと取り組む。

日中も寒い日が続いていますが、子どもたちは寒さに負けず、園庭遊びや散歩で外遊びを楽しんでいます。かくれんぼや追いかけっこが好きで沢山身体を動かす子、どんぐりや落ち葉等、自然物を使ってお店屋さんごっこを楽しむ子、お友達と一緒にうんていや鉄棒に挑戦する子、11月は天気の良い日が多く、晴天の下で子ども一人ひとりが好きな大人やお友達と一緒にたっぷり遊び込み、心地よい時間を過ごすことができました。

また生活面では、生活の流れ一つひとつが、子どもたちに少しずつ身につけてきていると感じています。先日ある子が、排泄を終えた後自分でしっかりと肌着をズボンにしまっている姿があり、「〇〇ちゃん、自分で気付いて肌着を上手にズボンにしまっていたんだよ。素敵だね」と子どもたちに伝えました。するとその声掛けを聞いた瞬間皆ささっと自分の肌着を確認していたのが微笑ましく、「私もできたよ！」「〇〇くんもできたんだって！」と誇らしげに教えてくれました。友達同士励ましあったり、大人と一緒に確認しながら、自分の身の回りのことを丁寧に言い、きれいなことが気持ち良い、自分でできて嬉しいという気持ちをより感じられるよう援助していきたいと考えています。

4 歳児 いるか組



12月の目標：生活や遊びを通し、仲間意識を更に広げる

体をたくさん動かして遊ぶことを通し、冬の寒さに負けない体を作る

日に日に寒さが増してきましたね。園庭の桜の木も葉の色が変わり、落ち葉も増えてきました。子ども達は葉っぱを集め、ベッドやお風呂にしておっこ遊びを楽しんでいます。

11月からハンカチの使用を始めました。朝、「ハンカチ持って来たよ！」と嬉しそうにハンカチを見せてくれる子ども達。手を洗うとハンカチを使って手を拭き、また上手にポケットへしまっています。上手くポケットに入らない時は、お友達が手伝ってくれたり、「こっちにしよー！」と自分でズボンに挟むことを考えたりと、一つ一つの行動に子ども達の成長を感じます。

先月のさつまいも掘りで掘ってきたお芋を使って、スイートポテト作りと焼きいも会を行いました。自分たちの手で掘ってきたお芋を、自分たちの手で調理することで、お芋が好きな子はもちろんのこと、苦手な子も「おいしー！」と笑顔を見せながら食べていて、行事と行事が繋がる事で得る達成感や充足感がまた一つ子ども達を大きく成長させてくれていました。

日々の生活を通し、雑巾絞りや雑巾がけが上手になってきました。クラスの床だけでなく、自分たちのロッカーや廊下も張り切って掃除しています。年末に向けて「一年間ありがとう」の気持ちを持って、子ども達と一緒に掃除をし、新年を気持ちよく迎えたいと思います。

5 歳児 くじら組



12月の目標：年長としての力を存分に発揮しながら一つ一つの行事に取り組む。

1年の終わりの月、新しい年を迎える準備と大掃除など丁寧に取り組む。

日々の生活の中でもおやつ後の掃除の時間では、大人が掃除機をかける前に子どもを誘ってテーブルを運んでいましたが、子どもが主体となってテーブル運びを行うようになりました。やり方も自分達で工夫する姿が見られるようになり「どうするのが一番良いか？」と探っている様子が伺えます。自分達で生活を作ろうと思う気持ちは、子ども自身がまず、試してみる。そして、それが上手にできたり、友達や大人に認められたり、褒めてもらえることで自然と湧き上がるものなのだと改めて感じさせられます。

先日のお楽しみ会、秋のお楽しみ会は、子ども達の育ちに合った活動ができました。浜野さんの畑では、大根、人参の収穫もさせていただき、浜野さんから「これは、しもほうや保育園の給食で使う野菜だよ。」と知らされると子ども達も自分達のやった活動が生活にも繋がっていく。という実感が持てた様子で一層、意欲的になって野菜の積まれた一輪車をみんなで協力してせっせと運ぶ姿が印象的でした。秋のお楽しみ会も数日前から子ども達もとても楽しみにしていて、仲良しの仲間たちと夜まで過ごすわくわく感で「今日は、本当に良い日だ・・・」とつぶやいている子がいました。(がまさにこちらが意図していたことで) 一人一人が「今日は、本当に楽しかったな」と心から満足して1日が終わる。そんな経験を残りの園生活でもたくさん味わってほしい。その思いが子ども達に通じたようで嬉しく思いました。

保健だより



*11月の感染症状況

- ・アデノウイルス感染症 3名
- ・溶連菌感染症 1名
- ・突発性発疹 1名
- ・急性胃腸炎 1名

気温がぐっと下がり、空気も乾燥してきました。園内では、咳や鼻水のお子さんが増えてきています。咳は、体力の消耗も激しく、悪化すると、気管支炎や肺炎をおこしたりします。熱が出ていなくても、夜、咳で眠れないような時は、無理をせずお家でゆっくりやすみましょ。また、寒さのせい、肌荒れをしているおさんも増えてきました。みずみずしく見える子どもの肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすくすぐに肌荒れをおこします。肌トラブルをなくすために、毎日のスキンケアが大切です。お風呂では、石鹸をよく泡立てごしごしこすらず優しく洗います。お風呂上がりには、保湿クリームを塗りましょ。湿り気があるうちに塗ると、水分が角質層に閉じ込められるので効果的です。朝も、出かける前にクリームを塗ってからでかけましょ。日中の乾燥から肌を守ってくれます。肌にあった保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょ。

インフルエンザワクチンが不足していますが、12月にはワクチンが入荷するといわれています。また、病院によっては、ワクチンの在庫があるようなので、接種がまだの方はこまめに病院に問い合わせをしてみてください。

給食だより



11月6日と7日に4、5歳クラスの子も達が調理保育で、スイートポテト作りを行いました。子も達が自分達で掘ったお芋の皮を剥いたり、茹でたお芋をつぶしたりして楽しそうに調理を行っていました。子も達にも好評で、美味しそうに食べていました。

今年はいくら組が浜野さんの畑に里芋掘りに行きました。里芋は蒸かして昼食に出しました。クラスで里芋の皮をツルっとむくところを、とても興味深そうに見ていました。

これから年末年始に向けて、クリスマスに大晦日、お正月と行事がたくさんありますね。年越しそばやおせち、お雑煮に七草粥など、伝統的な日本の食文化に触れる機会も多くなってきます。おせち料理には「まめに働けるように＝黒豆」「子孫繁栄＝数の子」「豊作祈願＝田作り」など、それぞれの料理にさまざまな意味を込めて作られてきました。ご家庭で召し上がる際に、是非おせち料理に込められた意味などをお子さん達と話してみてください。

今月は26日におもちつきがあります。当日のお昼はつきたてのおもちと豚汁を出す予定です。また、4、5歳クラスの子もたちは鏡餅作りを行います。

寒くなり、大根や人参、かぶなどの根菜やほうれん草などの葉物が出回ってきました。青菜はビタミンAやビタミンC、鉄分、カルシウムなど栄養が豊富です。冬の寒さや風邪に負けない強い体を作ってくれます。給食でも取り入れていきたいと思っています。ご家庭の毎日の食事にも是非取り入れていただきたい食材です。