



# H30年 2月 予定献立



日	曜日	主食	主菜・副菜・汁物	主な食材	おやつ	主な食材	夕食
1	木	ご飯(米)	★豚肉のソース焼き 雅虎 人参の土佐煮 きゅうりと大根の甘酢和え きやべつのみそ汁	豚肉 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 塩 酒 ソース 醤油 菜種油 人参 かつお節 醤油 きゅうり 大根 酢 塩 素精糖 きやべつ 玉ねぎ 味噌 にぼしだし	★ラスク 珠己 果物 牛乳	フランスパン 素精糖 バター	炒飯 サラダ 汁物
2	金	2日:わかめ ご飯(米 わかめ 酒) 16日:ご飯 (米)	鯛のかば焼き 里芋の煮物 干草和え もやしと厚揚げのみそ汁	鯛 醤油 みりん 片栗粉 酒 菜種油 里芋 さやいんげん 塩 素精糖 醤油 ほうれん草 きやべつ 人参 しめじ ごま 醤油 かつおだし もやし 厚揚げ 大根 味噌 にぼしだし	2日:大豆 ゆかりおにぎり 16日:マドレーヌ 果物 牛乳	2日:ごはん ゆかり 大豆 16日:薄力粉 BP バター 卵 砂糖	スパゲティ サラダ 汁物
3	土	ご飯(米)	豚肉の生姜焼き ほうれん草とツナのサラダ じゃが芋のみそ汁	豚肉 玉ねぎ 醤油 みりん 酒 ほうれん草 きやべつ ツナ 赤ピーマン 醤油 素精糖 酢 菜種油 塩 じゃが芋 人参 葱 味噌 にぼしだし	ちんすこう 果物 牛乳	薄力粉 砂糖 菜種油	
5	月	うどん	★いなかうどん 凜 さつま芋の甘煮 かぶときゅうりのごま酢和え	うどん 鶏肉 油揚げ 人参 かぼちゃ えのき しめじ ほうれん草 味噌 酒 かつおだし さつま芋 素精糖 醤油 かぶ きゅうり 酢 素精糖 塩 ごま	★揚げパン 愛菜 菜美 果物 牛乳	ロールパン グラニュー糖 菜種油	おにぎり 和え物 汁物
6	火	フランスパン (乳児はパン)	フランスパン ポークビーンズ マカロニのフレンチサラダ	フランスパン 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 パセリ 塩 ケチャップ 菜種油 マカロニ きやべつ 人参 ツナ きゅうり 酢 塩 菜種油	みたらし 団子 果物 牛乳	上新粉 白玉粉 醤油 素精糖 片栗粉	混ぜご飯 煮物 汁物
7	水	ご飯(米)	豆腐の干草焼き ひじきの煮物 はすの甘酢漬け 小松菜と玉ねぎのみそ汁	豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 たら 卵 菜種油 塩 醤油 ひじき 人参 油揚げ 醤油 素精糖 菜種油 はす 酢 塩 素精糖 小松菜 玉ねぎ 味噌 にぼしだし	黒ごま クッキー 果物 牛乳	薄力粉 BP 砂糖 バター ごま 卵	混ぜご飯 煮物 汁物
8	木	ご飯(米)	ぶりの照り焼き 五目きんぴら かぶの塩もみ さつま芋と玉ねぎみそ汁	鯛 醤油 みりん 酒 豚肉 はす 牛蒡 人参 こんにゃく ごま 醤油 素精糖 菜種油 かぶ 塩 さつま芋 玉ねぎ 味噌 にぼしだし	お好み焼き 果物 牛乳	薄力粉 きやべつ コーン ツナ 牛乳 卵 塩 ソース マヨネーズ かつお節	炒飯 サラダ 汁物
9	金	中華麺	★醤油ラーメン 愛菜 澄空 夏凜 晴太 貴太 柚季 大豆とじゃこの炒り煮 白菜ときゅうりのゆかり和え	中華麺 鶏がら 豚骨 焼き豚 ねぎ ほうれん草 玉ねぎ 卵 しょうが 酒 みりん 醤油 大豆 じゃこ ごま 醤油 素精糖 菜種油 白菜 きゅうり 塩 ゆかり	梅おかか おにぎり 果物 牛乳	ご飯 かつお節 醤油 梅びしお	ご飯 焼きもの 汁物
23	★味噌ラーメン 大土 優那 菜々夏 夏帆 菜美 諒 大豆とじゃこの炒り煮 白菜ときゅうりのゆかり和え		鶏がら 豚骨 葱 味噌 醤油 豚肉 にんにく 生姜 みりん 人参 もやし ほうれん草 コーン 大豆 じゃこ ごま 醤油 素精糖 菜種油 白菜 きゅうり 塩 ゆかり				
10	土	ご飯(米)	カレーピラフ コールスローサラダ わかめのスープ	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン カレー粉 塩 菜種油 きやべつ きゅうり 人参 レーズン 塩 酢 菜種油 わかめ 玉ねぎ もやし ごま 塩 醤油 かつおだし	コーン蒸しパン 果物 牛乳	小麦粉 BP 素精糖 コーン	
26	月	ご飯(米)	★鶏肉の唐揚げ 千紘 粉ふきいも 春雨の酢の物 青菜と椎茸のすまし汁	鶏肉 醤油 酒 片栗粉 菜種油 卵 じゃが芋 塩 青のり 春雨 きゅうり 人参 酢 素精糖 塩 ほうれん草 椎茸 豆腐 塩 醤油 かつおだし	ヨーグルト ケーキ 果物 牛乳	薄力粉 BP 卵 ヨーグルト 砂糖 バター レーズン	おにぎり 和え物 汁物
13	火	ご飯(米)	鮭の味噌漬け焼き 切り干し大根の煮物 きやべつとわかめのしらす和え なめこの味噌汁	鮭 味噌 醤油 みりん 酒 切干大根 人参 油揚げ 醤油 素精糖 菜種油 きやべつ わかめ しらす かつおだし 醤油 なめこ 大根 葱 味噌 にぼしだし	★スイート パンプキン 琉佑 果物 牛乳	かぼちゃ 砂糖 卵 バター 牛乳	炒飯 サラダ 汁物
14	水	ご飯(米)	★ハンバーグ 諒 じゃが芋のフレンチサラダ ミニトマト しめじとわかめのスープ	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 バン粉 牛乳 卵 塩 ケチャップ ソース じゃが芋 人参 きゅうり きやべつ ツナ 酢 塩 菜種油 ミニトマト しめじ わかめ 葱 塩 醤油 かつおだし	りんごゼリー クラッカー 牛乳	りんごジュース パン缶 みかん 缶 寒天 砂糖 クラッカー	スパゲティ サラダ 汁物

※献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください。  
 ※2月、3月★印はくじら組のリクエストメニューです。  
 ☆2日は節分です。  
 ☆14日は誕生会です。  
 ☆28日はお別れ会です。幼児3クラスが一緒にお昼を食べます。