



H31年 2月 予定献立



日	曜日	主食	主菜・副菜・汁物	主な食材	おやつ	主な食材	夕食
1	金	1日:ゆかりご飯 (米 ゆかり) 15日:ご飯 (米)	鯛のかば焼き 里芋の煮物 千草和え もやしと油揚げのみそ汁	鯛 醤油 みりん 片栗粉 酒 菜種油 里芋 さやいんげん 塩 素精糖 醤油 ほうれん草 きゃべつ 人参 しめじ ごま 醤油 かつおだし もやし 油揚げ 味噌 にぼしだし	1日:大豆 恵方巻 15日: 中華おこわ 果物 牛乳	1日:ご飯 のり 胡瓜 ツナ 素精糖 醤油 酢 大豆 15日:もち米 豚肉 人参 つきこん 干椎茸 塩 醤油 味噌 ごま油	混ぜご飯 煮物 汁物
2	土	ご飯(米)	じゃこチャーハン ほうれん草のサラダ わかめのスープ	じゃこ 人参 葱 ビーマン 塩 醤油 菜種油 ほうれん草 きゃべつ 赤ピーマン ツナ 酢 塩 醤油 菜種油 わかめ 葱 もやし 塩 醤油 かつおだし	レーズン蒸しパン 果物 牛乳	薄力粉 BP 砂糖 レーズン	
4	月	ご飯(米)	チンジャオロースー 人参のおかか煮 キャベツときゅうりの浅漬け なめこの味噌汁	豚肉 たけのこ ビーマン 赤ピーマン 酒 醤油 ソース 塩 素精糖 ごま油 人参 かつお節 醤油 かつおだし キャベツ きゅうり 酢 素精糖 塩 なめこ 大根 葱 味噌 にぼしだし	★みたらし団子 尖土 果物 牛乳	上新粉 白玉粉 醤油 素精糖 片栗粉	スバゲティ サラダ 汁物
5	火	ご飯(米)	鱈のみそ焼き ひじきとれんこんのきんぴら ブロッコリーの磯部和え ねぎとしめじのすまし汁	鱈 味噌 みりん 素精糖 ひじき れんこん 豚肉 人参 素精糖 醤油 酒 菜種油 ブロッコリー 海苔 醤油 かつおだし ねぎ しめじ わかめ 塩 醤油 かつおだし	キャラメル ポテト 果物 牛乳	さつま芋 砂糖 バター 菜種油	おにぎり 和え物 汁物
6	水	ご飯(米)	★麻婆豆腐丼 洗矢 ★マカロニサラダ 優和 チンゲン菜のスープ	木綿豆腐 豚挽肉 人参 ねぎ にんにく しょうが 味噌 醤油 素精糖 ごま油 菜種油 片栗粉 マカロニ 人参 きゅうり キャベツ ツナ マヨネーズ 塩 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 かつおだし 塩 醤油	★ちんすこう 瑞一 緑月 陽之出 果物 牛乳	薄力粉 砂糖 菜種油	混ぜご飯 煮物 汁物
7	木	ご飯(米)	かじきの生姜照り焼き さつま芋のレモン煮 大根ときゅうりの胡麻酢和え ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	かじき 生姜 醤油 みりん さつま芋 レモン 素精糖 塩 大根 きゅうり 酢 塩 素精糖 ごま ほうれん草 玉ねぎ 味噌 にぼしだし	クッキー 果物 牛乳	薄力粉 BP 砂糖 バター 卵	ご飯 焼きもの 汁物
8	金	うどん	★きつねうどん 陽菜 五目煮豆 小松菜のしらす和え ★野菜うどん 佑紀 五目煮豆 小松菜のしらす和え	うどん ねぎ 人参 油揚げ 醤油 素精糖 塩 ほうれん草 みりん かつおだし 大豆 人参 ごぼう こんにゃく 昆布 さやいんげん 醤油 素精糖 みりん 小松菜 しらす だし 醤油 うどん 豚肉 キャベツ 大根 人参 葱 油揚げ 椎茸 素精糖 塩 醤油 酒 かつお だし 大豆 人参 ごぼう こんにゃく 昆布 さやいんげん 醤油 素精糖 みりん 小松菜 しらす だし 醤油	★わかめおにぎり 佑紀 果物 牛乳	ご飯 わかめ 塩 酒	炒飯 サラダ 汁物
9	土	ご飯(米)	鶏肉のてり焼き かぶとブロッコリーのサラダ きゃべつのみそ汁	鶏肉 醤油 酒 みりん かぶ ブロッコリー 人参 ツナ 酢 醤油 塩 素精糖 菜種油 きゃべつ 玉ねぎ 味噌 にぼしだし	じゃがいももち 果物 牛乳	じゃがいも 片栗粉 醤油 素精糖 みりん	
25	月	ご飯(米)	★豆腐コロッケ 瑞一 ひじきの煮物 かぶの塩もみ じゃが芋のみそ汁	豆腐 ツナ 玉ねぎ おから 卵 塩 薄力粉 パン粉 菜種油 ソース ケチャップ ひじき 人参 油揚げ 醤油 素精糖 菜種油 かぶ 塩 じゃが芋 人参 葱 味噌 にぼしだし	★ヨーグルト 悠吏 ★クラッカー 緑月 果物 麦茶	ヨーグルト クラッカー	混ぜご飯 煮物 汁物
12	火	ご飯(米)	★カレーライス 陽之出 コールスローサラダ 豆腐と青菜のスープ ★ひき肉カレー 香穂 コールスローサラダ 豆腐と青菜のスープ	じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 カレー粉 小麦粉 塩 菜種油 チーズ りんご トマト 牛乳 ケチャップ ソース きゃべつ きゅうり 人参 レーズン 塩 酢 菜種油 豆腐 ほうれん草 椎茸 塩 醤油 かつおだし 豚肉 菜種油 玉ねぎ 人参 さやいんげん にんにく 生姜 ケチャップ ソース 塩 カレー粉 小麦粉 きゃべつ きゅうり 人参 レーズン 塩 酢 菜種油 豆腐 ほうれん草 椎茸 塩 醤油 かつおだし	★揚げパン 芹果 篤紀 聖武 優和 そら 果物 牛乳	ロールパン グラニュー糖 菜種油	おにぎり 和え物 汁物
13	水	ご飯(米)	ハンバーグ 春雨サラダ ミニトマト 白菜のスープ	豚肉 玉ねぎ パン粉 牛乳 卵 塩 ケチャップ ソース 春雨 きゅうり 人参 酢 素精糖 醤油 菜種油 ミニトマト 白菜 玉ねぎ 人参 かつおだし 塩 醤油	★フルーツ寒天 (いちご) 洗矢 咲羽 せんべい 牛乳	リンゴジュース みかん缶 いちご パイ缶 寒天 砂糖 せんべい	炒飯 サラダ 汁物
14	木	パン	鶏肉のケチャップあんからめ 千切りきゃべつ 粉ふきいも ★コーンスープ 聖武	鶏肉 生姜 酒 塩 片栗粉 ケチャップ 醤油 素精糖 きゃべつ じゃが芋 塩 あおりのり 玉ねぎ クリームコーン コーン パセリ 牛乳 コーンスターチ 塩	★焼きそば 広大 果物 牛乳	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 中農ソース 塩 醤油 菜種油	スバゲティ サラダ 汁物

※献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

※2月、3月★印はくら組のリクエストメニューです。

☆1日は節分です。(おやつの方巻は、幼児クラスは自分たちで作ります。)

☆13日は誕生会です。

☆27日はお別れ会です。幼児3クラスが一緒にお昼を食べます。