



R2年 3月 予定献立



日	曜日	主食	主菜・副菜・汁物	主な食材	おやつ	主な食材	夕食
2	月	ご飯(米)	2・30日★ハヤシライス 乃野 杏莉 悠 英 16日★ひき肉カレー 圭生 スイートポテトサラダ 青菜と豆腐のスープ	豚肉 玉ねぎ しめじ 素精糖 塩 バター ソース 小麦粉 ケチャップ トマト缶 菜種油 豚肉 玉ねぎ 人参 さやいんげん にんにく 生姜 ケチャップ ソース 塩 カレー粉 小麦粉 菜種油 さつま芋 じゃが芋 キャベツ きゅうり 人参 塩 マヨネーズ ほうれん草 豆腐 椎茸 塩 醤油 かつおだし	二色ゼリー せんべい 果物 牛乳	カルピス 粉寒天 グラニュー糖 2・30日ぶどうジュース 16日オレンジジュース せんべい	スバゲティ サラダ 汁物
3	火	ちらしずし	ちらしずし ぶりの照り焼き 菜の花の白和え 金時豆煮 麩としめじのすまし汁	米 酢 素精糖 塩 油揚げ 干し椎茸 人参 蓮根 昆布 醤油 みりん 生活クラブのでんぶ さやえんどう 卵 ぶり 醤油 酒 みりん 菜の花 人参 こんにゃく 豆腐 練りごま 素精糖 味噌 金時豆 素精糖 塩 麩 しめじ 万能ねぎ 塩 醤油 かつおだし	揚げパン ひなあられ 果物 牛乳	パン グラニュー糖 菜種油	混ぜご飯 煮物 汁物
17	31	ご飯(米)	ぶりの照り焼き ほうれん草の白和え ごぼうと人参の煮物 麩としめじのすまし汁	ぶり 醤油 酒 みりん ほうれん草 人参 こんにゃく 豆腐 練りごま 素精糖 味噌 ごぼう 人参 菜種油 素精糖 醤油 麩 しめじ 万能ねぎ 塩 醤油 かつおだし	★ココア 揚げパン 志乃 駿太郎	パン グラニュー糖 ピュアココア 菜種油	
4	水	スバゲティ	★クリームスバゲティ 瑠璃 千晴 倫太郎 美智 白菜とりんごのサラダ わかめとえのきのスープ	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 小麦粉 バター 粉チーズ 牛乳 塩 菜種油 白菜 りんご きゅうり 酢 塩 菜種油 わかめ えのき 長ねぎ 塩 醤油 かつおだし	★レモンケーキ 志帆	小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖 レモン レーズン 4日 豆乳ホイップ	ご飯 焼きもの 汁物
5	木	ご飯(米)	★ハンバーグ 由花 マカロニフレンチサラダ ミニトマト なめこのみそ汁	豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 卵 牛乳 塩 ケチャップ 中濃ソース d ミニトマト なめこ 豆腐 長ねぎ 味噌 にぼしだし	★ポテトフライ 那愛	じゃが芋 塩 青のり 菜種油	おにぎり 和え物 汁物
6	金	中華麺	味噌ラーメン かぼちゃの甘煮 わかめときゅうりの酢の物	中華麺 鶏から 豚骨 葱 味噌 醤油 豚肉 にんにく 生姜 みりん 人参 もやし ほうれん草 コーン かぼちゃ 素精糖 醤油 わかめ きゅうり 酢 素精糖 塩	ゆかりおにぎり 果物 牛乳	ご飯 ゆかり 塩	炒飯 サラダ スープ
7	土	ご飯(米)	鶏のマーマレード焼き 大豆と大根のサラダ しめじと玉ねぎのみそ汁	鶏肉 マーマレードジャム 醤油 みりん 酒 大豆 大根 人参 きゅうり ツナ 酢 菜種油 塩 しめじ 玉ねぎ 味噌 にぼしだし	きな粉蒸しパン 果物 牛乳	きな粉 薄力粉 BP 素精糖	
9	月	ぶどうパン	★マカロニグラタン 紗英 想乃 ブロッコリーのサラダ オニオンスープ	マカロニ 鶏肉 玉ねぎ しめじ 塩 薄力粉 牛乳 チーズ バター パン粉 パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 無添加ロースハム コーン 塩 素精糖 酢 菜種油 玉ねぎ 人参 ベーコン 塩 菜種油	きつねごはん 果物 牛乳	ご飯 油揚げ 醤油 素精糖 みりん	ご飯 焼きもの 汁物
10	火	ご飯(米)	★鶏の竜田揚げ 楓 裕人 五目きんぴら 三色酢の物 大根と油揚げのみそ汁	鶏肉 醤油 酒 生姜 片栗粉 菜種油 豚肉 はす ごぼう 人参 こんにゃく ごま 素精糖 醤油 菜種油 きゅうり 人参 もやし 素精糖 醤油 酢 塩 大根 油揚げ 味噌 にぼしだし	★ココアラスク 花音 優莉	フランスパン 素精糖 ココア 有塩バター	混ぜご飯 煮物 汁物
11	水	ご飯(米)	11日★麻婆豆腐丼 朱里 25日★中華丼 直人 わかめとしらすのサラダ ★かき卵汁 碧斗	豆腐 豚肉 葱 人参 生姜 にんにく 菜種油 味噌 醤油 素精糖 片栗粉 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 きくらげ 小松菜 干椎茸 塩 醤油 片栗粉 菜種油 ごま油 わかめ しらす キャベツ きゅうり 人参 酢 塩 菜種油 えのき 玉ねぎ 卵 万能ねぎ 塩 醤油 かつおだし 片栗粉	みたらし団子 果物 牛乳	上新粉 白玉粉 醤油 素精糖 片栗粉	炒飯 サラダ スープ
12	木	ご飯(米)	豚肉のソース焼き 大豆とじゃこの炒り煮 キャベツのおかか和え さつま芋のみそ汁	豚肉 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン ソース 醤油 塩 菜種油 大豆 じゃこ 醤油 みりん ごま 菜種油 キャベツ 人参 きゅうり かつお節 醤油 かつおだし さつま芋 玉ねぎ 万能ねぎ 味噌 にぼしだし	★バナナケーキ 江凜	小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖 バナナ	おにぎり 和え物 汁物
13	金	ご飯(米)	かじきの醤油マヨ焼き 筑前煮 大根の甘酢漬け 白菜と玉ねぎのみそ汁	かじき 醤油 みりん マヨネーズ 酒 里芋 鶏肉 人参 ごぼう はす 干椎茸 こんにゃく さやえんどう 醤油 素精糖 菜種油 大根 素精糖 塩 酢 白菜 玉ねぎ 味噌 にぼしだし	ヨーグルト クラッカー 果物 麦茶	ヨーグルト クラッカー	スバゲティ サラダ 汁物
14	土	ご飯(米)	ケチャップライス キャベツとコーンのサラダ わかめともやしのスープ	米 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ ケチャップ 塩 菜種油 キャベツ きゅうり コーン 酢 塩 菜種油 わかめ もやし 人参 塩 醤油 かつおだし	ちんすこう 果物 牛乳	薄力粉 素精糖 菜種油	

しもほうや保育園

※献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください。
 ※★印がついているものはくじら組のリクエストメニューです。
 ☆3日はひなまつりの行事食です。
 ☆4日は誕生会です。