

社会福祉法人 至誠学舎東京
しもほうや保育園
〒202-0004
西東京市下保谷 3-8-15
令和2年5月12日発行

令和2年度5月号

さわやかな風が吹き新緑が鮮やかな5月、新年度がスタートして1か月が経ちました。新型コロナウイルスによる緊急事態宣言に伴い、登園自粛にご協力して下さっているご家庭も多くあり感謝申し上げます。また、今現在、職員が交代しながら出勤し、登園している子ども達と保育園生活を送っております。引き続き、ゴールデンウィーク以降も緊急事態宣言が延長となり、5月末日まで特別保育が実施となりました。今後も保育園での感染防止に配慮し、一日も早くこの状況が落ち着き、子ども達が安心して登園できることを願っております。

<今後の行事・活動の変更について>

現在流行中の新型コロナウイルス感染症予防の観点より、7月「夏まつり」を中止とすることとしました。(くじら太鼓について、秋以降の行事に取り入れられるよう検討していきます。)

各月の「誕生会」についても、新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着き次第、行事の検討を行って子ども達のお祝いができるよう考えていきます。

変更等あるときは一斉メールやホームページ等でお知らせいたします。

<しもほうや保育園の保育内容について>

保育所保育指針、就学前教育カリキュラムをもとに年間計画を立案して、クラス毎に月案、週案を立てて保育しています。その中でも特に大切にしていることが、豊かな人との関わりと、生きる力の基礎となる自然体験です。

●豊かな人との関わりについて

子ども達のいつもそばにいる私達保育者がその子の味方になり、時には「母」「父」のように、時には「良き理解者」になり、時には「仲間」として、時には「あこがれの存在」として、子どもになつかれるような関係を構築できるように関わります。『人として大切なこと』を、遊びや様々な体験を通して育んでいきます。遠野のわらべ唄を学びながら活動されている神谷ひろ子さんと一緒に勉強しながら、保育に活かして参ります。

●自然体験について

乳幼児期から10歳頃までは、豊かな感性、命の大切さの認識、一生の生きる力の土台をつくる大切な時期です。自然は、子どもにとって感性を養う絶好の場です。広い園庭で遊び、近隣へお散歩に出かける等、自然に触れる機会を多くつくります。その中で子ども達の沢山のなぜ?を引きだし、五感で感じる体験を十分に行います。また、年長クラスでは、園外での自然観察や川遊び遠足や山登り遠足も予定しています。

苦情窓口 第三者委員 神田 富士子 090-5339-1296

今月のお誕生日



- かに組 5月1日、5月23日、5月25日 生まれの3人
どじょう組 5月3日、5月25日 生まれの2人
とびうお組 5月3日、5月12日、5月15日、5月17日、5月29日 生まれの5人
いるか組 5月10日、5月11日、5月30日 生まれの3人
くじら組 5月14日、5月28日、5月29日 生まれの3人

16人のお友達が5月にお誕生日を迎えます。皆さんおめでとうございます。



0歳児 めだか



年間目標：基本的信頼関係を築いていく中で「人が好き」という気持ちを育む
一人ひとりのペースを大切に生活欲求を満たし、安心して生活する

今年度のめだか組は、二つの目標を立てました。めだか組では、自立睡眠・自立起床を取り入れたり、排泄援助にも力を入れたりしながら、子ども達一人ひとりの生活欲求を満たす事を大切に保育しています。自立睡眠・自立起床とは、生理的欲求を満たしながら眠りが育っていくことです。“眠い時には寝て、自分で自然と目覚める”それを繰り返していくことで、眠りの育ちが満ち、個々のリズムが整っていきます。又、排泄の面では、おむつ替えの際には目と目を合わせて温かい声をかけながら、いつも同じ手順で行っています。座れるようになった子は、オマルに座る事も経験できるようにしていき、ご家庭と連携しながら無理なくトイレトレーニングを進めていきます。

一人ひとりのペースを大切に、温かい見守りの中子ども達が、常に人を感じながら安心して楽しく生活できるよう保育をしていきますので、一年間よろしくお願いします。

1 歳児 かに組



年間目標：自我の芽生えを大切に出来たことを沢山褒め、「褒められて嬉しい」、「もっとやってみよう」という意欲、自己肯定感を育む。

遠野のわらべ唄で沢山遊び、真似る力、人を好きな気持ちを育てる。

今年のかに組は7名の新入進級児を迎え、16名で過ごしていきます。

登園日数の少ない4月ではありましたが、一足先に保育園に来た新入园児の子ども達も、慣らし保育では笑顔を見せてくれる場面が見られ。進級児の子ども達も、新しい環境や担任、新しいお友達への興味を示していることが感じられました。

遠野のわらべ唄では、子どもと向き合って顔遊びをすると、子どもは大人の顔をじっと見て一生懸命に真似しようとする姿が見られます。また、お友達と一緒にぴょんぴょんぴょんやごろんごろんと同じ動きを試みる子ども達からは、楽しい笑い声が聞こえてきます。どちらもできた時には大人と一緒に喜び、褒めることで子ども達は少し照れくさそうな、嬉しそうな顔を見せてくれます。

これからの一年間、遠野のわらべ唄を通して、日常の遊びや生活の中で人と関わり、真似る力、人が好きな気持ちを育み、褒められて嬉しい気持ちを沢山感じながら安心して過ごせるよう関わっていきます。一年間どうぞよろしくお願いします。

2 歳児 どじょう組



年間目標：季節を感じ自然に触れながら沢山遊び、健康で丈夫な体を作る

大人の仲立ちの中で自分の思いを言葉にして伝え、思いが伝わる心地よさの中で人が好きな気持ちを育む

自分でやろうとする気持ちを大切に、温かく見守り励ましていく

コロナウイルス感染症の影響により、保護者の皆様には沢山のご協力を頂き、ありがとうございます。

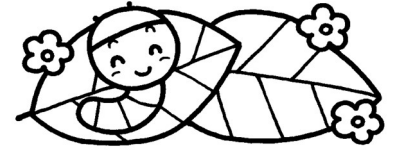
新入园のお友達を含めて20名で元気にスタートする予定のどじょう組でしたが、予期せぬ出来事で子ども達が揃わない日が続いてしまいました。

そんな中でも4月の最初の数日間は慣らし保育を行うことができ、新しいお友達とも顔を合わせる事ができたことはとても良かったと感じています。

どじょう組での一年間は自然と触れ合うこと、言葉を通して人と関わることを大切にして日々を過ごしていきたいと思っています。遠野のわらべ唄で大人と遊びながら、褒められる喜びの中で「もっとやりたい」「自分で最後までやりたい」という意欲をどの子にも持ってもらえるような関わりを行っていきます。

気持ちや体、行動も大きく成長する歳になります。丁寧で温かな関わりを大切にする中で、幼児クラスへ進級する準備や期待を日々の生活を通して高めていけるようにしたいと思います。そして、子ども達一人ひとりの成長を保護者の皆さまと共有し、喜び合える年にしたいと思いますので、一年間どうぞよろしく願いいたします。

3歳児 とびうお組



年間目標：大人や友達とたくさん遊ぶ中で、色々な気持ちを経験しながら人と関わることの“楽しさ”
“嬉しさ”を知る

基本的な生活習慣を身につけ、たくさんの経験を通して、一人ひとりが自信を持ち、意欲的に生活を送る

とびうお組では、乳児期から大切にしている“大人と向かい合い目と目を合わせて遊ぶ”“できたことをたくさん褒める”ということを日々の遊びや生活の中で引き続き大切にしていきながら、人と関わる楽しさや嬉しさをたくさん感じられるようにしていきたいと思ひます。

また、自分でできたという達成感や喜びも一緒に分かち合いながら、1日1日を大切に過ごしていくと共に、子ども達が生活や遊び、様々な場面で色々なことに挑戦していけるよう保育していきます。



4歳児 いるか組

年間目標：遠野わらべ唄を中心に日々の生活や遊びを通して、人と関わる楽しさを感じていく
担任の見守りの中で身の回りのことをやり通す気持ちが育っていく

昨年度は、子ども達の一つ一つの思いに共感し、頑張ろうとした姿をたくさん褒め、自信へと繋げてきました。大人に「すごいね！」と褒められている友達の姿を見て、「僕も、私も見ててね！」と自ら支度や着替えなどを行おうとする姿からは、心の成長を感じました。

今年度も、前向きな姿を見逃さずにたくさん褒めて子ども達の自信に繋げていき、自ら頑張ろうとする気持ちを起こしていく手助けをしていきます。又、人と人とが向き合い、様々な言葉を交わしあったり表情を感じ取りながら遊ぶ中で、人と関わる楽しさを感じ、大好きな大人や友達と励まし合いながら楽しく過ごしていきます。一年間よろしくお祈ひします。

5歳児 くじら組

年間目標：園生活を楽しみながら自主的に行動し、基本的な生活習慣を身に付ける
お互いを認め合い、助け合いながら共に成長していく



4月に新しい仲間を迎え、24名でくじら組がスタートしました。くじら組の一年は、時には大人に甘えながら、様々な経験を通して自立心が一層高まっていく時期です。安心できる環境の中で、自分で考える力や、自分のことは自分でやることの大切さを日々の生活の中で身に付くようにしていきたいと考えています。進級してからは子ども同士の関わりがより深まり、困っている友達を助けたことが自分の自信に繋がったり、友達から認められる喜びを感じるようになってきました。周りの友達と認め合い、困った時には互いに助け合えるような関係づくりをしていきたいと思っております。

行事や外部交流が例年通りできない状況ではありますが、少しでも楽しい思い出として残るよう努力してまいります。保護者の皆様と共に子どもの成長を見守り、自信をもって卒園していけたらと思っておりますので、1年間どうぞよろしくお願い致します。

給食だより



新年度がスタートし、1ヶ月がたちました。新緑の5月、旬の野菜として登場するのは、たけのこ、グリーンピース、キャベツ、ほうれん草、アスパラガスなどです。グリーンピースのさやから豆を出す作業は、子どもたちにお手伝いしてもらう予定です。

端午の節句（こどもの日）の食べ物といえば、柏餅やちまきです。柏餅が食べられる理由として、柏の葉は新芽が出ないと古い葉が落ちないという特徴があります。このことから「子どもが生まれるまで親が亡くなることはない」つまりは後継ぎが絶えず、子孫繁栄へと繋がっていくという意味合いを持つようになり、柏餅を食べるようになったとされています。しもほうや保育園では5月1日がこどもの日の行事食でした。

今までお世話になっていたパン屋さんが閉店となり、5月からは『ジュール』さんがパンを届けてくださいます。しもほうや保育園が公立だった頃にもお世話になっていた美味しいパン屋さんです。

新型コロナウイルスが蔓延していますが、ウイルスに負けないように栄養満点のご飯をしっかり食べて免疫力をアップしましょう！

保健だより



4月 15 日からの新型コロナウイルスによる登園自粛にご協力いただきありがとうございます。東京都の感染者が 4700 人、西東京市は 42 人、近隣の練馬区は 240 人感染者が出ています。不要不急な外出と、3 つの密（密閉、密集、密室）を避け、感染リスクを回避しましょう。保育園では、食事の時の席の配置や、こまめな換気、部屋の消毒などできる限りの事を行い保育をしていきます。保護者の方の検温やアルコール消毒など、保護者の皆様には引き続きお願いすることがありますが、ご協力よろしくお願ひ致します。

*春の健診の日程が決まりました

- ・内科 6/4
- ・眼科 6/11
- ・歯科 6/22
- ・耳鼻科 6/25

上記の日程で予定はしてありますが、今後のコロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合がありますのでご了承下さい。

*今年度健診をして下さる先生です

- ・内科（園医）…さいとう小児科内科クリニック
- ・眼科…こせき眼科
- ・歯科…泉台歯科医院
- ・耳鼻科…東町耳鼻咽喉科

よろしくお願ひします

