

令和8年 3月 予定献立表

日	期	主食	主菜	副菜	副菜	汁物	菓間	夕食	
2	月	2日 カレーライス(南種子)		マカロニサラダ(雷乃)		オニオンスープ	ベーコンとチーズのスコーン	ご飯 焼き物 汁物	
		米 ジャガイモ 人参 玉葱 豚肉 カレー粉 薄力粉 なたね油 チーズ りんご トマト 牛乳 ケチャップ ウスターソース 塩		マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 マヨネーズ 塩			薄力粉 BP パター グラニュー糖 牛乳 チーズ ベーコン 玉葱 (果物 牛乳)		
		16日 ハヤシライス(雄深)		コールスローサラダ			そぼろおにぎり		
16	月	米 豚肉 玉葱 しめじ 素揚げ 塩 薄力粉 なたね油 ケチャップ トマト缶 ウスターソース パター		キャベツ 人参 胡瓜 干しぶどう 酢 塩 なたね油		玉葱 パセリ 塩 なたね油	米 鶏ひき肉 生薬 しょう油 素揚げ みりん (果物 牛乳)		
		30日 クリームパグティ(優衣菜)							
30	月	スバゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 しめじ ほうれん草 薄力粉 パター パルメザンチーズ 牛乳 塩 なたね油							
		3日 鮭のちらし風ご飯		鶏肉のマーマレード焼き	キャベツのごま和え	葉の花と花鮓のすまし汁	カルピスゼリー(花蜜)/ひなあられ		
3	日	米 鮭 卵 人参 絹さや きざみ海苔 素揚げ しょう油 かつお昆布だし 昆布 酒		鶏肉 マーマレード しょう油 みりん 酒	キャベツ 人参 ごま 素揚げ しょう油	葉の花 花鮓 かつお昆布だし しょう油	カルピス もも缶 寒天 グラニュー糖 ひなあられ (果物 牛乳)		
		17 31日 ご飯	鶏肉のマーマレード焼き	17日 こんにゃくの土佐煮(由樹)	31日 切干大根の煮物	キャベツ 人参 ごま 素揚げ しょう油	葉の花と豚のすまし汁	フルーツゼリー	
17	日	米	鶏肉 マーマレード しょう油 みりん 酒	こんにゃく かつお節 しょう油 みりん なたね油	切干大根 人参 油揚げ 素揚げ しょう油 なたね油	葉の花 卵 塩 しょう油 かつお昆布だし 片栗粉	素揚げ 寒天 りんごジュース りんご みかん缶 パイン缶 せんべい (果物 牛乳)	炒飯 和え物 汁物	
		31日							
4	日	食パン		4日 タンドリーチキン(栗 ケルル)		ブロccoliのサラダ		ミネストローネ(糖添)	わかめとらすおにぎり
		鶏肉 ヨーグルト ケチャップ 塩 カレー粉 にんにく		ブロccoli カリフラワー 人参 コーン 酢 塩 素揚げ なたね油		玉葱 ジャガイモ セロリ パセリ しめじ ベーコン トマト缶 ケチャップ 塩 素揚げ		米 わかめ しらす 塩 酒 (果物 牛乳)	おにぎり 和え物 汁物
		18日 マカロニグラタン(光緒)				ジュリエンスープ			
18	日	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 しめじ パター 薄力粉 なたね油 牛乳 塩 チーズ パン粉 パセリ				キャベツ 玉葱 人参 セロリ なたね油 塩			
		5日 ご飯		鮭の生煮盛り焼き		葉の花の磯辺和え	おからの煮物	なめこの味噌汁	ドーナツ(油)
5	日	米		鮭 酒 生薬 しょう油 みりん	葉の花 キャベツ きざみ海苔 しょう油 かつお昆布だし	おから 人参 れんこん ごぼう 干し椎茸 豚ひき肉 こんにゃく 素揚げ しょう油 みりん	なめこ 豆腐 長葱 煮干しだし 味噌	薄力粉 BP グラニュー糖 パター 卵 牛乳 なたね油 粉糖 (果物 牛乳)	混ぜご飯 煮物 汁物
		19日						ヨーグルトケーキ(由樹)	
19	日	薄力粉 BP ヨーグルト 干しぶどう グラニュー糖 卵 パター						薄力粉 BP ヨーグルト 干しぶどう グラニュー糖 卵 パター (果物 牛乳)	
		6日 ご飯		ハンバーグ(瑞)		マッシュポテト	みかんサラダ	あおさの味噌汁	ピザトースト(糖添)
6	日	米		豚ひき肉 玉葱 パン粉 牛乳 塩 ケチャップ 中濃ソース	じゃが芋 塩 バター 牛乳	白菜 ブロccoli 干しぶどう みかん缶 酢 塩 素揚げ なたね油	あおさ 豆腐 煮干しだし 味噌	食パン ビーマン 玉葱 チーズ ハム ケチャップ トマトピューレ (果物 牛乳)	スバゲッティ サラダ 汁物
		7日 ご飯		鮭の磯辺焼き		キャベツとほうれん草のおひたし		大根の味噌汁	炒飯
7	日	米		鮭 青のり しょう油 みりん	キャベツ ほうれん草 人参 しょう油 かつお昆布だし	大根 厚揚げ 煮干しだし 味噌	米 豚ひき肉 長葱 人参 ビーマン 塩 しょう油 ごま油 (果物 牛乳)		
		21日							
9	月	9日 ご飯		ブルコギ		南瓜の煮物	白菜の漬物	小松菜と舞茸の味噌汁	フルーツきんとん
		23日		豚肉 もやし 人参 なら 生薬 にんにく しょう油 素揚げ ごま ごま油		南瓜 素揚げ しょう油	白菜 胡瓜 塩	小松菜 舞茸 煮干しだし 味噌	さつまいも りんご 素揚げ パイン缶 もも缶 (クラッカー 牛乳)
10	日	10日 麻婆豆腐丼(糖添)		野菜とささみの和え物		わかめスープ		揚げうどん(菓々花)	
		米 豚ひき肉 豆腐 長葱 人参 生薬 にんにく 味噌 しょう油 片栗粉 素揚げ なたね油		ささみ キャベツ 胡瓜 人参 酢 素揚げ しょう油 ごま油		わかめ 長葱 えのき ごま 塩 しょう油 かつお昆布だし		うどん 青のり 塩 なたね油 (果物 牛乳)	
24	日	中華めん 豚ひき肉 長葱 人参 椎茸 生薬 にんにく 味噌 しょう油 素揚げ ごま油 なたね油 もやし 胡瓜 片栗粉						じゃが芋 玉葱 豚ひき肉 塩 カレー粉 薄力粉 なたね油 (果物 牛乳)	炒飯 和え物 汁物
		11日 鶏肉の唐揚げ(ひかり)		複葉サラダ		五目味噌汁		ココアクッキー(優悟)	
11	日	米		鶏肉 しょう油 酒 片栗粉 なたね油 生薬 にんにく	大根 ごぼう れんこん 人参 胡瓜 ツナ マヨネーズ しょう油 素揚げ ごま	豚肉 豆腐 南瓜 椎茸 長葱 こんにゃく 煮干しだし 味噌	薄力粉 BP グラニュー糖 卵 パター ココア (果物 牛乳)	おにぎり 和え物 汁物	
		25日 あじの唐揚げ						ココア蒸しパン(流永)	
25	日	あじ しょう油 酒 片栗粉 なたね油 生薬 にんにく						薄力粉 BP 素揚げ ココア (果物 牛乳)	
		12日 味噌ラーメン(結平)		さつまいものレモン煮		ブロccoliのおかか和え		キャロットライス	
12	日	中華めん 鳥がらだし 豚骨 長葱 味噌 しょう油 みりん 塩 豚ひき肉 生薬 にんにく 人参 もやし ほうれん草 コーン なたね油		さつまいも 素揚げ 塩 レモン		ブロccoli かつお節 かつお昆布だし しょう油		米 塩 人参 玉葱 豚ひき肉 なたね油 (果物 牛乳)	混ぜご飯 煮物 汁物
		26日 いなかうどん(未桜)						ミートドリア(華臣)	
26	日	うどん 鶏肉 油揚げ 人参 大根 長葱 しめじ ほうれん草 味噌 しょう油 酒 かつお昆布だし						米 豚ひき肉 生薬 にんにく 玉葱 人参 ビーマン エリンギ なたね油 パター 薄力粉 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 塩 チーズ (果物 牛乳)	
		13日 ご飯		鶏肉の味噌焼き		五目大豆	三色酢の物	かきたま汁	真珠蒸し
13	日	米		鶏肉 味噌 しょう油 みりん 酒	大豆 ごぼう こんにゃく 人参 いんげん 昆布 素揚げ しょう油 みりん	胡瓜 人参 もやし 酢 素揚げ しょう油 塩	卵 玉葱 あさつき 塩 しょう油 かつお昆布だし 片栗粉	もち米 豚ひき肉 玉葱 生薬 塩 しょう油 (果物 牛乳)	スバゲッティ サラダ 汁物
		27日							
14	日	14日 ご飯		豚肉のケチャップ炒め		じゃこサラダ		じゃが芋とわかめの味噌汁	クラッカーサンド
		米		豚肉 玉葱 青ピーマン 赤ピーマン なたね油 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 酒	大根 胡瓜 人参 じゃこ 酢 塩 しょう油 なたね油	じゃが芋 わかめ 煮干しだし 味噌	クラッカー ジャム (果物 牛乳)		

※献立は都合により変更する場合があります。ご了承ください。
 ☆4日は誕生会です。
 3日はひなまつりの行事食です。
 ※5歳の行事の日はリクエストメニューは抜いています。
 今月の果物予定:りんご みかん

	エネルギー	たんぱく	脂質	カルシウム
今月の平均栄養量(幼児)	666Kcal	23.7g	20.9g	284mg
栄養目標値	696Kcal	20.0g	19.0g	268mg